

学習目標	
(1)活動を工夫して各種の運動を楽しくできるようにするとともに、その基本的な動きや技能を身につけ、体力を養う。 (2)協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意し、最後まで努力して運動をする態度を育てる。 (3)健康な生活及び体の発育・発達について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。	
単元・題材名	学 習 の 内 容
4月 かけっこ・リレー 鉄ぼう運動	<ul style="list-style-type: none"> ・ルールを工夫して、かけっこやリレーを楽しむ。 ・練習の仕方を工夫して鉄ぼう運動をする。
5月 新体力テスト タグラグビー	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の体力や運動能力を知り、今後の運動生活の目標をつかむ。 ・友だちとなかよく、タグラグビーをする。
6月 はばとび うく・泳ぐ運動	<ul style="list-style-type: none"> ・練習やきょうそうの仕方をくふうして、短い助走からふみ切つてとぶ。 ・いろいろなうき方や泳ぎができるようにする。
7月 9月 レッツダンス！ 運動会の練習	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちと楽しく、リズムに乗って、全身でおどる。 ・目的をもって練習に取り組む。
10月 ハンドベースボール	<ul style="list-style-type: none"> ・友達となかよく、ハンドベースボールをする。
11月 小がたハードル走	<ul style="list-style-type: none"> ・練習やきょう走の仕方をくふうして、小がたハードル走をする。
12月 マット運動 とび箱運動	<ul style="list-style-type: none"> ・練習の仕方をくふうして、マット運動やとび箱運動をする。
1月 用具を使った運動 毎日の生活とけんこう	<ul style="list-style-type: none"> ・とび方をくふうしてなわとびを楽しむ。 ・健康の大切さを認識するとともに、健康によい生活の仕方を理解する。
2月 ラインサッカー	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちとなかよく、ラインサッカーをする。
3月 力だめし	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちとなかよく、動きをつくる運動をする。
評価の観点	
【運動や健康・安全への関心・意欲・態度】 運動に進んで取り組むとともに、きまりを守り互いに協力し、健康・安全に留意しようとする。さらに、健康な生活について関心をもち、意欲的に学習に取り組もうとする。	
【運動や健康・安全についての思考・判断】 自己の能力に適した課題をもち、運動の仕方を工夫している。また、健康な生活について、課題の解決を目指して実践的に考え、判断し、それらを表している。	
【運動の技能】 運動を楽しく行うための基本的な動きや技能を身に付けている。	
【健康・安全についての知識・理解】 健康な生活について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。	
評価の方法	
テスト	発言内容 活動の様子 ワークシート